

Organizado por la Unidad de
Enfermedades Metabólicas

24 de Abril 2021

III TALLER DE DIETA HIPOPROTEICA

Jornada Científico-Gastronómica

Horario 10-13:30 h

INSCRIPCIÓN



Organizadores

Dra. Martín; Dra. Quijada; Dra. Chumillas; Dr. Bellusci; Dra. Morales; Dra. Arranz; D. Barrio; P. Martin

10-10:15 h Bienvenida

*Dra Martín, Dr Bellusci, Dra Quijada,
Dra Chumillas, Dra Morales, Dra Arranz*

10:15-10:35 h Introducción a la composición de los alimentos

P. Martin de Pablo

10:40-11 h Régimen de emergencia

D. Barrio Carreras

11-11:20 h Alimentación complementaria:

- Pautas generales
- Primeras papillas
- Tiempos de espera entre comidas
- ¿Qué hacer si el niño no come?

D. Barrio Carreras, P. Martin de Pablo

11:25-11:45 h Turno de preguntas

Las recetas de nuestra familia hipoproteica

Calibración

D. Barrio Carreras; D. Martín de Pablo

12:15-13:30 h

Trucos para la dieta de los adultos

Eric Muncunill

- Menús escolares y organización en casa
Blanca Formariz
- Bolitas de verdura
Mayte Cidoncha López
- Rollitos de primavera
Sofía Martínez Albal
- Aguacate rebozado
Marta Suarez Ayala

INSCRIPCIÓN

- Quiche de calabacín y cebolla
Nazaret Romero Román
- Torta-Pizza de chocolate con fruta natural
Sonia Carrasco García
- Dulce Sol-presa
Matilde Navas Martínez
- Despedida
Dra. Elena Martín